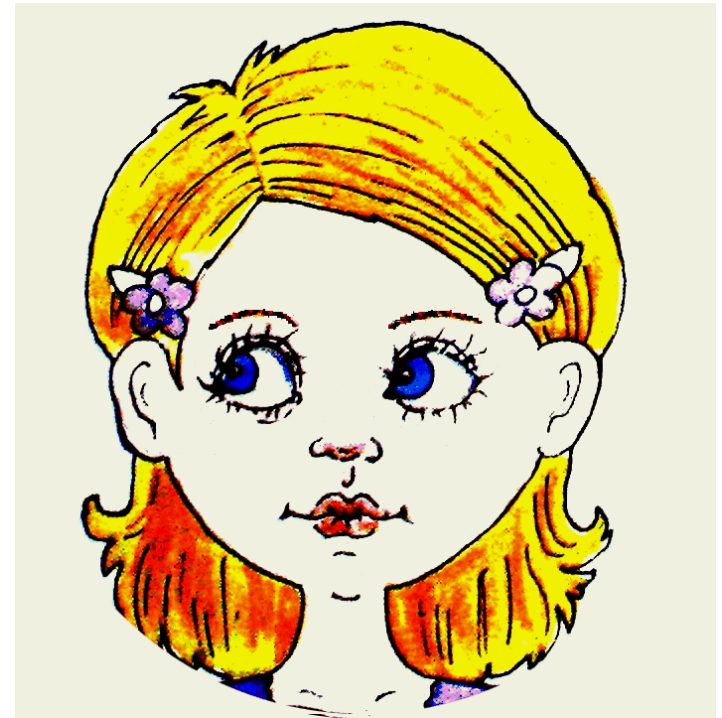


***Физкультминутка для
школьников средних и
старших классов***

Упражнения для глаз

«Вращение глазами»

- ▶ по часовой стрелке
- ▶ против часовой стрелки



«Пальчик»

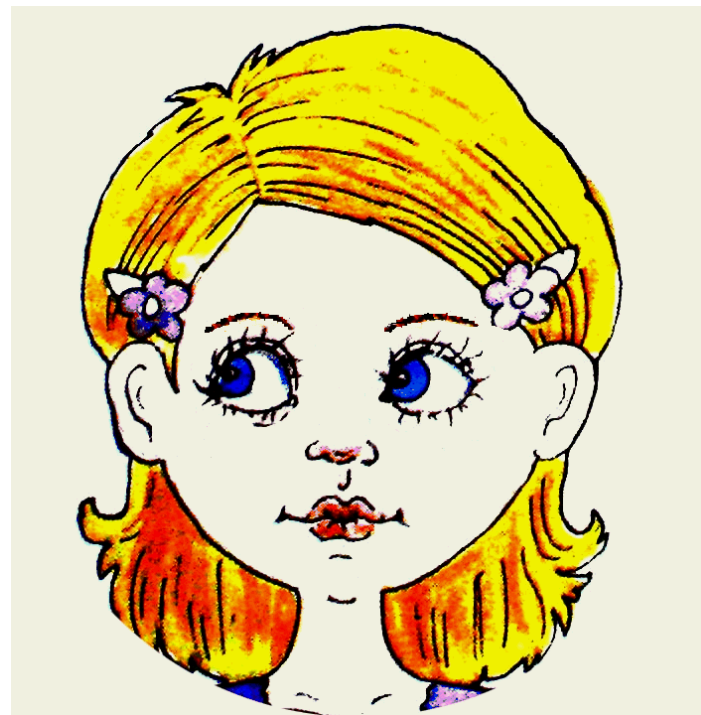
Приближайте и
отводите палец



«Во все стороны»

Двигайте глазами

- ▶ **вверх-вниз**
- ▶ **вправо-влево**



«Кто там?»

- ▶ **Зажмурьтесь сильнее**
- ▶ **Широко откройте глаза**



«Моргание»



«Сон»

- ▶ Закройте глаза

